

대장내시경을 위한 주의사항

I 식이조절

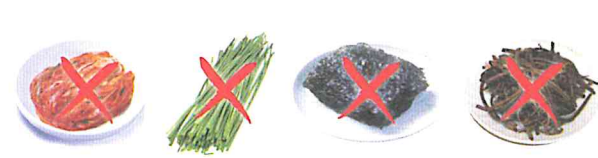
대장내시경 검사 3일전부터 조절해야 하는 음식입니다. 식이조절이 되지 않을 경우 장정결이 불충분해 검사가 제한되거나 재검이 필요할 수 있으므로, 반드시 식이조절을 준수 해주시기 바랍니다.

피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 현미밥, 깨죽, 고기, 버섯 등



김치류, 나물류, 해조류(미역, 김, 다시마), 콩나물



씨 있는 과일(수박, 참외, 딸기, 포도, 키위 등), 고추씨, 옥수수, 견과류(땅콩, 잣, 호두)



드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능



계란류, 두부류, 국물류, 빵종류, 맑은 음료류 (맑은 주스, 녹차, 이온음료 등)



사과, 배, 바나나, 감자



I 검사 전날 식사방법

- 검사 전날 아침, 점심 : 흰죽 또는 미음을 반찬 없이 드신 후 오후 5시부터 금식 하십시오.

I 검사 전 주의사항

- 출혈 위험을 높일 수 있는 약물은 담당 주치의와 상의 후 복용을 중단 하십시오.
(항응고제 및 혈전용해제 : 아스피린, 와파린 등→ 5~7일 전부터 중지)
- 단, 뇌혈관질환, 심장질환, 폐질환, 최근 3개월 이내에 중증질환으로 수술이나 치료받으신 분은 반드시 주치의와 상의 후 약물투여 및 중단 가능 여부를 결정 하십시오.
- 인슐린, 당뇨약은 검진 전날 저녁부터 중지 하십시오.
- 고혈압이나 심장질환으로 약을 드시는 분은 검사 당일 아침 소량의 물과 함께 약을 드십시오.
- 대장정결제 복용이 어려울 수 있으나 장 정결상태가 불량할 시에는 검사가 제대로 진행되지 못할 수도 있으므로 안내 받으신대로 모두 복용 하셔야 검사가 가능합니다.
- 장정결제 복용 후 충분히 움직여 주셔야 배변활동이 잘 이루어집니다

I 검사 전 자가진단

- 변의 양상이 맑은 노란색(혹은 투명)이면 준비된 상태입니다. 대변이 맑게 나오더라도 크린뷰올산은 모두 복용하셔야 합니다.

변의 양상이 **맑은 노란색(혹은 투명)**이면 준비된 상태입니다. (대변이 맑게 나오더라도 크린뷰올산은 모두 복용합니다.)



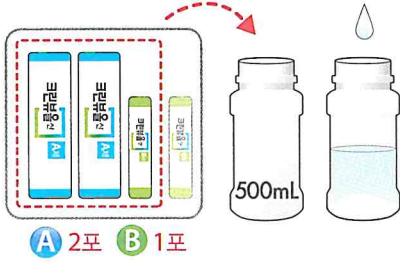
준비 전 상태



준비 완료

크린뷰올산 복용안내문

| 크린뷰올산 조제 방법



1 A제 2포와 B제 1포를 500mL 용기에 넣은 후, 적당량의 물을 넣고 가루를 녹입니다.



2 다시 용기의 500mL 표시선까지 물을 채운 다음 충분히 흔들어 줍니다.



3 조제한 크린뷰올산 500mL를 15분 간격으로 30분 동안 천천히 복용합니다.

* 크린뷰올산은 1차, 2차 조제시 마다 각각 B제 1포만 넣어 조제하십시오.
(남은 B제 각 1포는 장정결 불량시 추가 복용 가능합니다. 뒷장 하단 '검사 전 자가진단' 그림 참고)

| 크린뷰올산 복용 방법

1차 복용 검사 전날 저녁 7시



조제한 크린뷰올산 500mL를 다음과 같이 복용합니다.

- 1 크린뷰올산 500mL를 30분 동안 천천히 복용합니다.
- 2 물 500mL를 30분 동안 복용합니다.
- 3 다시 한 번 물 500mL를 30분 동안 복용합니다.

2차 복용 검사 전날 저녁 11시



조제한 크린뷰올산 500mL를 다음과 같이 복용합니다.

- 1 크린뷰올산 500mL를 30분 동안 천천히 복용합니다.
- 2 물 500mL를 30분 동안 복용합니다.
- 3 시메티콘(가스제거제) 2포를 추가로 복용합니다.

| 크린뷰올산 복용 후 나타날 수 있는 증상

● 구갈, 구토, 복부팽만, 복통, 빈맥, 두근거림, 수면장애 등

| 수분 섭취의 중요성

해당 장정결제는 설사(묽은 변)를 유도하여 대장을 비우는 약으로 정확한 대장내시경 검사를 위해서는 충분한 수분 섭취를 하셔야 탈수 예방 및 정확한 검사를 할 수 있습니다.(검사 3시간 전부터는 물도 금식해주시기 바랍니다.)